

# SPORTCLUB INSIEME ZÜRCHER OBERLAND



**Kurze Vorstellung**

**Ziele und Angebot**

**Organisation & Anmeldeverfahren**



**insieme**

Zürcher Oberland

**mitenand – fürenand**

## 2 Kurze Vorstellung / Ziele / Angebot

### **Kurze Vorstellung:**

Seit 1976 bietet der Sportclub insieme Zürcher Oberland Kindern, jugendlichen und erwachsenen Menschen mit einer geistigen Behinderung aus dem Zürcher Oberland, regelmässig sportliche Aktivitäten an. Über 190 aktive Sportlerinnen und Sportler beteiligen sich heute an den Trainings, wobei vor allem die Freude am Sport und der Bewegung im Vordergrund stehen.

### **Ziele:**

Mit den Sportangeboten verfolgt der Sportclub insieme Zürcher Oberland folgende Ziele:

- Freude am Sport und der Bewegung fördern
- Fördern der Gesundheit und des Wohlbefindens
- Stärken des Selbstvertrauens
- Abwechslung zum gewohnten Umfeld bieten
- Integration in die Gesellschaft ermöglichen
- Zur Anerkennung der Gleichberechtigung in der Öffentlichkeit beitragen
- Gruppen- und Gemeinschaftsverhalten pflegen

### **Angebot:**

- Turnen (Polysport) & Schwimmen für Erwachsene
- Jugendriege - Turnen (Polysport) & Schwimmen für Kinder und Jugendliche
- Ballsport mit Schwerpunkt Fussball für Erwachsene
- Plausch-Ballsport für Erwachsene
- Teilnahme an Sporttagen, Schwimmwettkämpfen, Orientierungsläufen, Volksläufen, Fussballturnieren, etc.



#### **Organisation:**

Im Turnen und Schwimmen sind die Sportler/innen ihrem Können entsprechend in 8 Erwachsenen- und 2 Jugendriegen eingeteilt und besuchen in der Regel wöchentlich und abwechslungsweise die Turn- und Schwimmstunden (auch Teilnahme nur im Schwimmen oder nur im Turnen möglich). Die Gruppengrösse variiert zwischen 8 und 18 SportlerInnen. Während den Sportstunden werden die SportlerInnen pro Gruppe von einem/r qualifizierten Sportleiter/in sowie 1 bis 5 Helfer/innen betreut (je nach Gruppe verschieden). Die Turn- und Schwimmstunden für Erwachsene finden jeweils am Montag- oder Donnerstagabend in Aathal, Bubikon, Egg, Uster und Wetzikon statt.

Die Jugendriege trainiert jeweils am Mittwochnachmittag von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Schulhaus Feld in Wetzikon-Kempton.

Die Ballsportgruppe, mit Schwerpunkt Fussball, trainiert von Frühjahr bis Herbst jeweils donnerstags von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr auf der Sportanlage Buchholz in Uster (bei jeder Witterung) und von Herbst bis Frühjahr am Mittwochabend von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr in der Turnhalle A der Kantonsschule Zürcher Oberland in Wetzikon.

Die Plausch-Ballsportgruppe trifft sich alle zwei Wochen am Donnerstagabend von 19.45 Uhr bis 20.45 Uhr in der Turnhalle des Schulhauses Bühl in Wetzikon.

Fahrdienste können allenfalls für Sportler, die wegen ihrer Behinderung nicht selbständig zu den Sportlokalen reisen können, organisiert werden. Bei den beiden Ballsportangeboten können wir jedoch keinen Fahrdienst anbieten.

Die Geschäftsstelle von insieme Zürcher Oberland koordiniert die Einsätze der Freiwilligen und ist Ansprechpartner für Interessenten, Eltern, Betreuer, Sportlerinnen und Sportler sowie für die Freiwilligen.



## 4 Anmeldeverfahren

### **Anmeldeverfahren:**

Da die Einteilungen in die jeweiligen Sportgruppen nicht aufgrund des Wohnortes, sondern aufgrund der Leistungsfähigkeit und Selbständigkeit der einzelnen Sporttreibenden vorgenommen wird, ist folgendes Anmeldeverfahren zu beachten:

- Interessierte melden sich immer zuerst auf der Geschäftsstelle von insieme Zürcher Oberland in Uster, Telefon 044 944 85 55.
- Aufgrund von Rückfragen des Sachbearbeiters Sport, wird ein Schnuppertermin in der allenfalls in Frage kommenden Sportgruppe vereinbart.
- Vor einer definitiven Aufnahme ist der Besuch einer Schnupperlektion Pflicht.
- Nach der Schnupperlektion wird mit den Beteiligten eine allfällige Aufnahme in den Sportclub insieme Zürcher Oberland besprochen. Zu beachten gilt, dass in einigen Sportgruppen aus Platzgründen eine Aufnahme nicht sofort, sondern erst bei einem Rücktritt eines Sportlers, erfolgen kann.
- Bei einer Aufnahme erhalten Neueintretenden ein sportärztliches Formular, ein Personalienblatt, den Datenplan und die Rechnung für den Jahresbeitrag von zurzeit Fr. 90.00 zugestellt. Die beiden Formulare sind ausgefüllt und unterzeichnet der Geschäftsstelle zurückzusenden.
- Die Mitgliedschaft im Sportclub insieme Zürcher Oberland wird automatisch jährlich erneuert und bleibt so lange bestehen, bis eine Kündigung erfolgt.

Wenn Sie Fragen haben, dann wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle von insieme Zürcher Oberland in Uster, Tel. 044 944 85 55.

insieme Zürcher Oberland  
Geschäftsstelle, Freiestrasse 29a  
Postfach 1, 8610 Uster 1  
Telefon 044 944 85 55, Fax 044 944 85 56  
info@insiemezo.ch, www.insiemezo.ch

**insieme Zürcher Oberland ist  
seit 2004 ZEWÖ-zertifiziert.**

**Das Gütesiegel steht für:**

- zweckbestimmten, wirtschaftlichen und wirksamen Einsatz Ihrer Spende
- transparente Information und aussagekräftige Rechnungslegung
- unabhängige und zweckmässige Kontrollstrukturen
- aufrichtige Kommunikation und faire Mittelbeschaffung



  
**insieme**  
Zürcher Oberland  
mitenand – fürenand